



## Richtiges Verhalten bei Herzinfarkt und Herzstillstand

Reanimation bei Erwachsenen - kurz zusammengefasst:

### PRÜFEN, RUFEN, DRÜCKEN

Patient bewusstlos (keine Reaktion auf Ansprache und Rütteln), fehlende Atmung oder abnormale Atmung (Schnappatmung)?

Wenn weitere Helfer vorhanden sind, durch diese den **NOTRUF** absetzen lassen (sonst selbst anrufen, **112**) und den **Defibrillator** (AED) im Eingangsbereich Sekretariat anfordern, während der Geschäftszeiten **Tel. 04542 / 841474**.

**Unverzögerlicher Beginn mit 30 Herzdruckmassagen (Geschwindigkeit circa zwei Kompressionen pro Sekunde, etwa fünf bis sechs Zentimeter tief)**

Fortsetzen der Wiederbelebung im Rhythmus 30:2

Sobald der Defibrillator zur Verfügung steht, sollte dieser angewandt werden. Im Falle einer Schockabgabe anschließend wieder sofortiges Fortsetzen der Wiederbelebung im Rhythmus 30:2 bis der Patient das Bewusstsein wiedererlangt, wieder normal atmet oder der Rettungsdienst eintrifft.

- Ein sofortiger Beginn der Herzdruckmassage ist von entscheidender Bedeutung für die Überlebenschance des Patienten.
- So kurz und so wenig wie möglich die Herzdruckmassagen unterbrechen! Wichtig ist vor allem die Herzdruckmassage, denn nur durch sie wird ein Kreislauf aufrechterhalten und der Transport von Sauerstoff zu den Gehirnzellen durch das Blut gewährleistet.
- Der Patient sollte auf einem harten Untergrund liegen, damit die Herz-Druck-Massage effektiv ist.

## Wir können nichts falsch machen - außer wir tun nichts!

Golf-Club Gut Grambek e.V.

Ihr Vize Präsident  
**Ingo Bernien**

Um den Notfall zu erproben, haben wir gemeinsam mit unserem Mitglied Dr. Stefan Kuster (Oberarzt für Herzchirurgie im Krankenhaus Ratzeburg) am 24.06.2022 eine Übung auf der Bahn 14 durchgeführt. Um 14.30h haben wir im Büro den Notfall gemeldet und den Defibrillator angefordert. Es hat genau 8 Minuten und 30 Sekunden gedauert bis der Defibrillator vor Ort war. Diese Zeit war nach Aussage von Dr. Kuster ausreichend, um im Notfall den Patienten zu helfen.